

¿Qué hace un consultor de bienestar natural?

Educación, hábitos y acompañamiento con límites claros

Propósito

Un consultor de bienestar natural ayuda a la persona a observar hábitos, establecer metas realistas y organizar acciones relacionadas con alimentación, hidratación, descanso, movimiento, manejo del estrés y seguimiento personal.

Puede ayudarle a

- Identificar prioridades y hábitos cotidianos.
- Llevar registros para conversar mejor con su médico u otros profesionales.
- Preparar preguntas sobre suplementos y posibles interacciones.
- Crear un plan educativo y revisar avances.

No sustituye

- Diagnóstico o tratamiento médico.
- Psicoterapia, nutrición clínica, asesoría farmacéutica o atención de emergencias.
- Indicaciones para suspender o modificar medicamentos.

Cuándo referir

Dolor de pecho, dificultad respiratoria, desmayo, síntomas neurológicos nuevos, reacción alérgica grave, crisis de salud mental o deterioro rápido requieren atención profesional o de emergencia.

Principio de servicio

Escuchar, educar, documentar y referir cuando la necesidad está fuera del alcance del acompañamiento.

Material educativo. No diagnostica, trata, cura ni previene enfermedades. Consulte a profesionales autorizados para decisiones de salud.