

¿Qué es la iridología?

Una introducción responsable y educativa

Definición

La iridología es una práctica que observa colores, pigmentaciones y patrones visibles del iris. Algunas corrientes la utilizan dentro de conversaciones de bienestar general.

Límite esencial

La iridología no debe utilizarse para diagnosticar, confirmar o descartar enfermedades. La evidencia científica disponible no respalda su uso como prueba diagnóstica. Un hallazgo visual o una preocupación de salud debe evaluarse con métodos clínicos apropiados.

Uso responsable

- Presentarla como observación educativa, no como diagnóstico.
- No indicar que una zona del iris demuestra enfermedad de un órgano.
- Referir síntomas nuevos, persistentes o preocupantes a un profesional autorizado.
- No sustituir exámenes, análisis de laboratorio, medicamentos ni seguimiento médico.

Antes de una consulta

- Prepare una lista de medicamentos y suplementos.
- Anote sus objetivos y preguntas de bienestar.
- Lleve información de sus profesionales de salud cuando sea pertinente.

Fuente

Ernst E. Iridology: not useful and potentially harmful. Archives of Ophthalmology, 2000. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10636441/>

Material educativo. No diagnostica, trata, cura ni previene enfermedades. Consulte a profesionales autorizados para decisiones de salud.