

Cómo evaluar productos 4Life

Guía responsable antes de comprar o usar un suplemento

Empiece por la etiqueta

Revise ingredientes, tamaño de porción, cantidad por porción, advertencias, alérgenos, fecha de vencimiento y condiciones de almacenamiento. Compare la información con sus necesidades reales.

Preguntas importantes

- ¿Qué objetivo concreto espero alcanzar?
- ¿Existe evidencia confiable para ese ingrediente y esa cantidad?
- ¿Puede interactuar con medicamentos, cirugías, embarazo o una condición médica?
- ¿El costo es sostenible y la política de devolución está clara?

Evite promesas indebidas

Un suplemento no debe presentarse como producto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades. Tampoco garantiza resultados. Los testimonios personales no sustituyen evidencia ni orientación profesional.

Uso responsable

- Muestre la etiqueta completa a su médico o farmacéutico.
- No suspenda medicamentos recetados.
- Reporte reacciones adversas y deje de usar el producto si un profesional así lo indica.
- Compre mediante canales autorizados y conserve el recibo.

Transparencia

Teodoro Escobar participa de manera independiente en 4Life. Esta guía es educativa y no reemplaza la información oficial del producto ni la atención profesional.

Fuentes

U.S. Food and Drug Administration, Dietary Supplements: <https://www.fda.gov/food/dietary-supplements> |
Información oficial de productos: <https://www.4life.com/>

Material educativo. No diagnostica, trata, cura ni previene enfermedades. Consulte a profesionales autorizados para decisiones de salud.